

ПАМЯТКА
СВЯЗЬ ИНТЕРНЕТ ЗАВИСИМОСТИ И ЗАВИСИМОСТИ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ.
КТО ПОМОЖЕТ?»

Что такое ПАВ?

Психоактивное вещество (ПАВ) — любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния иногда вплоть до изменённого состояния сознания. Эти изменения могут носить как положительный, так и отрицательный характер.

В настоящее время проблема распространения и употребления ПАВ, по-прежнему является чрезвычайно актуальной. Алкогольная, никотиновая и наркотические зависимости быстрыми темпами распространяется в детской, подростковой и молодежной среде.

Еще одна из форм зависимостей распространенной среди современного общества – это **ИНТЕРНЕТ!**

Интернет приобрел большое значение. По правилам современного общества практически невозможно существовать без пользования интернет ресурсами. Пользование Интернетом это глобальная экономия времени, но нельзя отрицать, что чрезмерное пользование Интернетом может повлиять на нашу психику. Не зря есть такая поговорка: «все хорошо в меру».

При длительном использовании компьютера дети, подростки сильно утомляются, плохо засыпают, спят тревожно, наступает умственное переутомление, что служит причиной неврозов и связанных с ними раздражительности, грубости, рассеянности. Все это может стать причиной или «рычагом» для употребления ПАВ, чтобы получить расслабление, успокоиться.

Кроме того существует еще один не мало важный фактор, преступниками давно налажены обширные "маркетинговые сети" интернет-магазинов, занимающихся распространением ПАВ, позиционирующихся как безвредная для здоровья продукция, продажа которой не противоречит действующему российскому законодательству.

На самом деле – это обман и ответственность не ограничивается штрафами и арестом, лицо может также быть поставлено на учет в наркологический диспансер.

Будьте аккуратны и следите за своими действиями в Интернете, и останетесь чисты перед законом.

Многие порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122